

Heute schon **an**
morgen denken

Senioren

Alten- und Pflegeheim »Bredenbeck«



Wir wünschen allen Bewohnern/innen und Ihren Angehörigen, den Betreuern/innen sowie den Freunden unseres Hauses sonnige Osterfeiertage!



Telefon 0 51 09 / 5 69 90 · Fax 0 51 09 / 56 99 24
Brütigamsweg 10-18 · 30974 Wennigsen OT Bredenbeck

Erkältungen natürlich vorbeugen

(ms) Ein Apfel am Tag und der Doktor kann einem gestohlen bleiben, so lautet ein englisches Sprichwort.

Auch mit anderen bewährten Hausmitteln, wie beispielsweise Salzanwendungen, kann man einer Erkältung wirksam vorbeugen. Bad Reichenhaller Gesundheitsprodukte und eine vitaminreiche Ernährung bieten natürlichen und sanften Schutz vor lästigen Erkältungsviren, ohne Tabletten oder den Gang in die Apotheke.

Ganz wichtig: Halten Sie Ihre Schleimhäute feucht, denn dann können sich keine Viren ansiedeln. Trinken Sie viel und machen Sie regelmäßig Nasenspülungen, die besonders effektiv und wirksam sind.

Auch Nasen- und Rachensprays sowie Gurgellösungen auf Alpensolebasis helfen, die Schleimhäute feucht zu halten und können bedenkenlos über einen längeren Zeitraum angewendet werden.

Unterstützen Sie zusätzlich noch Ihr Immunsystem mit einer vitaminreichen Ernährung. Besonders Vitamin C stärkt das Immunsystem

und schützt vor Erkältungskrankheiten. Befolgen Sie einfach folgende Regel: Ernähren Sie sich nach dem Ampelprinzip und wählen Sie Obst und Gemüse mit intensiver roter, gelber und grüner Färbung, die enthalten besonders viel Vitalstoffe.

Gerade ältere Menschen sollten darauf achten, täglich ausreichend Obst und Gemüse zu verzehren, da sich mit zunehmendem Alter zwar der Gesamtenergiebedarf reduziert, nicht aber der Vitaminbedarf.

Neben feuchten Schleimhäuten und einer vitaminreichen Ernährung trägt auch regelmäßige Bewegung an der frischen Luft dazu bei, das Immunsystem zu stärken – damit haben Sie gute Chancen, erkältungsfrei durch den Herbst zu kommen.

Die Bad Reichenhaller Gesundheitsprodukte sind in gut sortierten Drogeriemärkten und im Lebensmittelhandel erhältlich.

Unter www.bad-reichenhaller.de sowie unter der gebührenfreien Gesundheitshotline 0800-8886111 bekommen Sie weitere Tipps zur Vorbeugung und Linderung bei Erkältungsbeschwerden.

Die kreativen Hobbys der RKK-Mitarbeiterinnen

Von ihrer kreativen Seiten zeigten sich die heutigen und auch früheren Mitarbeiterinnen des Robert-Koch-Krankenhauses bei einer kleinen Hobbyausstellung im Foyer der Klinik. Nach ihrem Dienst auf den Stationen bei der Patientenversorgung, in Untersuchungsräumen oder Laboren, in der Küche oder in der Krankenhausverwaltung widmen sie sich ihren Freizeitbeschäftigungen zum Ausgleich zu ihrem beruflichen Alltag.

Dabei entstehen kunstvolle Arbeiten, die sie jetzt den Patienten und ihren Besuchern bei der Osterausstellung zeigten und zum Kauf anboten. Bunt bemalte Ostereier, Fensterbilder in fröhlichen Farben

und lustigen Motiven, Osterhasen aus Holz ausgelegt und bemalt, weiterfeste Tonarbeiten mit Hühnern, Raben und Schafen für die Innendekoration oder als Blickfang auf der Gartenterrasse, filigraner Schmuck nach eigenen Entwürfen, Windlichter mit verschiedenen Dekoren, individuelle Briefkarten, fantasievolle Holztiere oder Blumen aus feinem Häkelgarn konnten die Besucher beim Rundgang an den Ständen im Krankenhausfoyer entdecken. Für das leibliche Wohl sorgte das RKK-Küchenteam mit einer kräftigen Suppe und kleinen Snacks zur Mittagszeit. In der Cafeteria konnte man zum Kaffeetrinken und Plaudern beim leckeren Stück Torte und Kaffeespezialitäten einkehren.



Annelies Bange aus Barsinghausen arbeitete 40 Jahre im RKK. Im beruflichen Ruhestand modelliert sie Hühner, Raben und Schafchen aus Ton.
Foto: Weber

Abstraktes in Acryl auf Leinwand

Kunstaussstellung in der Residenz am Nedderntor

Bis Ende April stellt Birgit Kampmann aus Hemmingen in der Residenz am Nedderntor die Ergebnisse ihrer richtigen Liebe zur Malerei aus. Die Hobbykünstlerin, 1953 in Hannover geboren und aufgewachsen, machte sich nach einer Ausbildung im kaufmännischen Beruf im Jahr 1979 selbständig.

Als Ausgleich zum Beruf fing sie 1990 mit der Seidenmalerei an. Ihr Drang nach kreativer Freiheit hat sie 1999 zur „richtigen Malerei mit Acryl auf Leinwand“ entdecken lassen. Sie begann mit Formen und Farben zu experimentieren und entdeckte ihren eigenen abstrakten Stil. Immer wieder findet sie neue interessante Techniken und Anregungen nach dem selbstgesteckten Motto

„Mal sehen, was dabei herauskommt!“

Bei der Ausstellungseröffnung in der Residenz am Nedderntor sagte sie, dass am Schluss immer die Freude steht, das gesetzte Ziel erreicht zu haben oder besser, auch anderen eine Freude gemacht zu haben. So sah es auch Frank Musielak, Prokurist der Ostland-Wohnungsbaugenossenschaft, in seinen Grußworten zur Ausstellungseröffnung. Zahlreiche Freunde und Bekannte der Hobby-Künstlerin und Hausbewohner waren dazu gekommen, um sich die Acrylbilder anzuschauen. Die Ausstellung ist für Besucher montags und mittwochs von 9 bis 12 Uhr auf den Fluren und im Treffpunkt der Ostland-Residenz in Gehrdens geöffnet.



Birgit Kampmann zeigt ihre Acrylbilder in der Residenz am Nedderntor, daneben von Frank Musielak von der Ostland-Wohnungsbaugenossenschaft.
Foto: Weber

Häusliche Krankenpflege

Von Gehrdens nach Wennigsen bis Hannover



Wir beraten Sie gern:
Karin Steffen und Ellen Fitz

Ein frohes Osterfest wünschen wir allen unseren Patienten und deren Familien.



Pflege...

...persönlicher!

Abrechnung mit den gesetzlichen Krankenkassen!

HKG: Ihr persönlicher Pflegedienst.
Partner aller Kassen!
30989 Gehrdens · Robert-Bosch-Str. 7
Telefon 0 51 08 / 92 76 22

HKG

Kürzungen beim Nahverkehr

Buslinie 350 soll nur noch halb so oft fahren

Zum Fahrplanwechsel am 1. Dezember will die Region Hannover Einsparungen beim Nahverkehr vornehmen. Damit einhergehend soll die Buslinie 350 dann im Zweistundenrhythmus und damit nur noch halb so oft fahren wie bisher. Betroffen sind Bürger aus Ihme-Roloven, Ronnenberg und Weetzen. Wegen geringer Fahrgastzahlen soll das Angebot auf dem Abschnitt Weetzen/Bahnhof Westseite, Ronnenberg, Hemmingen bis Wülfel (Am Brabrinke) halbiert werden. Für die Fahrgäste hätte dies zur Folge, dass sie nicht mehr jede Stunde sondern nur noch alle zwei Stunden mit dem Bus fahren könnten.

Die Stadtverwaltung ist bemüht, attraktive Nahverkehrsverbindungen zu schaffen und zu erhalten. Bürgermeister Wolfgang Walther machte

diesbezüglich darauf aufmerksam, dass neue Baugebiete in erster Linie dort entstehen würden, wo Anschlüsse für Busse und S-Bahnen vorhanden seien. Als Beispiel führte er die Neubaugebiete Ohfeld/Weetzer Kirchweg und Am Bettenser Berg an, die im Bereich der Buslinie 350 liegen. Hier wären die Anwohner unmittelbar von der Takthalbierung betroffen.

Sie sollten sich also umgehend mit Andrea Unterricker vom Team Ökologie der Stadt Ronnenberg, Telefon (05 11) 46 00-3 51, in Verbindung setzen. Für Anregungen und Hinweise ist man im Rathaus dankbar, denn dort wird derzeit ein Protestschreiben wegen der geplanten Kürzungen erarbeitet.

Ende Mai entscheiden die Regionpolitiker über die Vorschläge zur Kürzung beim Nahverkehr.

Online-Banking - wieder entspannt online gehen

Online-Banking hat so viele Vorteile, dass immer mehr Menschen ihre Bankgeschäfte über das Internet abwickeln. Eine gute Entscheidung! Schließlich ist Online-Banking ganz besonders bequem, schnell und unkompliziert. Sie können jederzeit und von überall Ihre Bankgeschäfte am PC tätigen.

Damit Phishing-Attacken, Phishing, neue Viren und Trojaner keine Chance haben, macht die Volksbank eG Lehrte-Springe-Pattensen-Ronnenberg das Online-Banking jetzt noch sicherer. Mit mobileTan, der Transaktionsnummer (TAN), die per SMS aufs Handy gelangt. Alles, was Sie brauchen ist Ihr Computer und ein Handy. Die Anmeldung läuft wie gewohnt. Erst kurz bevor Sie die online-Transaktion bestätigen, wird Ihnen die mobile-TAN auf Ihr Handy geschickt. Diese Nummer ist nur für die jeweilige aktuelle Transaktion gültig. Der

papierhafte TAN-Bogen entfällt. Durch das Benutzen zweier Kommunikationsmedien wird die Sicherheit gesteigert. mobileTAN ist ein Verfahren, das Sie derzeit gegen alle bekannten Betrugsversuche im Online-Banking zuverlässig schützt! Sie haben kein Handy? Macht nichts. Als Alternative bietet die Volksbank eG das Sm@rt-TAN plus Verfahren an. Zum Erzeugen und Anzeigen der individuellen einmaligen TAN wird lediglich ein handlicher Sm@rt-TAN plus-Leser benötigt, den Sie bei der Volksbank erwerben können. Ihre Neugier ist geweckt? Sehr gut. Schützen Sie sich vor den Gefahren im Internet. Die Berater der Volksbank eG Lehrte-Springe-Pattensen-Ronnenberg beantworten gerne all Ihre Fragen. Lassen Sie sich für eines der Verfahren freischalten. Damit Passwort-Fischer keine Chance mehr haben. Und Sie endlich wieder entspannt online gehen können.

Der nächste burgbergblick erscheint am **18. April 2007**

Ein frohes Osterfest

wünscht Ihnen Ihr

PFLEGETEAM

häusliche Kranken- und Altenpflege

Ideen die helfen:

- Häusliche Alten- und Krankenpflege
- Familien- und Kinderbetreuung
- 24 Stunden Intensiv- und Schwerstpflege

Vertragspartner aller Krankenkassen und Pflegeversicherungsträger.

Wir informieren Sie gern und unverbindlich.
Hauptstraße 9 · 30952 Ronnenberg



051 09
33 13

Alle schreiben es, wir tun es - 24 Stunden Bereitschaft

Diakonie Sozialstation
Barsinghausen-Ronnenberg

Diakonie ist
Nächstenliebe!

Wir pflegen und versorgen Sie zu Hause: Ihr ambulanter Pflegedienst von Barsinghausen bis Empelde

Wenn Sie Interesse für sich selbst, für einen Angehörigen oder Nachbarn haben, rufen Sie uns an: (0 51 05) 51 67 67

www.diakonie-sozialstation-barsinghausen-ronnenberg.de

